



«СОГЛАСОВАНО»  
Генеральный директор  
ООО "НЕКТАР"  
Белан А.С.

*(Signature)*

«УТВЕРЖДАЮ»  
ИП ОРЛОВ  
по доверенности  
№10-2025-Кор 22.12.25г  
Кравченко Т.И.

*(Signature)*  
Керчь  
ОГРНИП 309302203600010

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на "10" 04 2026г

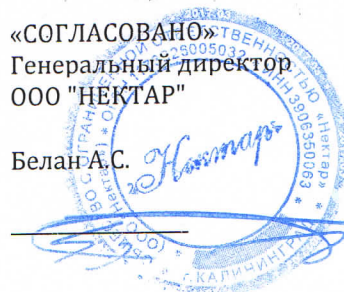
№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 85,55 руб</b>					
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	220	6,11	10,72	42,36	291,00
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
209	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,00	66,00
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>17,06</b>	<b>23,64</b>	<b>72,19</b>	<b>574,00</b>
	<b>Обед 129,53 руб</b>					
70	Огурцы соленые	60	0,48	0,06	1,02	6,00
102	Суп картофельный с горохом	200	4,39	4,22	13,22	118,60
234	Котлета рыбная с маслом сливочным	90/5	11,68	11,02	14,34	204,17
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,40
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>785</b>	<b>27,15</b>	<b>22,06</b>	<b>109,28</b>	<b>725,61</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1295</b>	<b>44,21</b>	<b>45,70</b>	<b>181,47</b>	<b>1299,61</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на "10" 04 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 108,48 руб</b>					
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом и сахаром	260	7,27	12,76	50,41	346,69
3	Бутерброд с сыром	50	5,80	8,30	14,83	157,00
209	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,00	66,00
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>18,22</b>	<b>25,68</b>	<b>80,24</b>	<b>629,69</b>
	<b>Обед 151,10 руб</b>					
70	Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	10,00
102	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,28	16,53	148,25
234	Котлета рыбная с маслом сливочным	100/10	13,84	15,34	9,14	230,00
312	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,53	164,90
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	<b>Итого</b>	<b>960</b>	<b>34,52</b>	<b>29,30</b>	<b>132,62</b>	<b>895,50</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1510</b>	<b>52,74</b>	<b>54,98</b>	<b>212,86</b>	<b>1525,19</b>

Зав.произв *(Signature)*

Приятного аппетита



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 21 " 04 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 85,55 руб</b>					
223	Запеканка из творога с изюмом	150	26,52	23,13	31,68	440,90
ПР	Молоко сгущенное	20	1,50	0,04	11,36	52,00
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>36,05</b>	<b>28,44</b>	<b>89,12</b>	<b>758,97</b>
	<b>Обед 129,53 руб</b>					
67	Винегрет овощной (лук зеленый)	60	0,83	6,01	3,93	73,19
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80
289	Рагу из птицы	175	16,58	15,47	20,06	286,44
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>715</b>	<b>26,22</b>	<b>27,60</b>	<b>105,65</b>	<b>752,87</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1225</b>	<b>62,27</b>	<b>56,04</b>	<b>194,76</b>	<b>1511,84</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 21 " 04 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 108,48 руб</b>					
223	Запеканка из творога с изюмом	200	35,54	30,99	42,45	590,81
ПР	Молоко сгущенное	20	1,50	0,04	11,36	52,00
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>45,07</b>	<b>36,30</b>	<b>99,89</b>	<b>908,88</b>
	<b>Обед 151,10 руб</b>					
67	Винегрет овощной	100	1,39	10,02	6,55	122,00
96	Рассольник ленинградский	250	2,01	5,09	11,98	107,98
289	Рагу из птицы	230	21,74	20,29	26,30	375,52
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	<b>Итого</b>	<b>900</b>	<b>35,52</b>	<b>38,31</b>	<b>137,36</b>	<b>995,85</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1460</b>	<b>80,59</b>	<b>74,61</b>	<b>237,25</b>	<b>1904,73</b>

Зав.произв

Приятного аппетита



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 22 " 04 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак</b> <b>85,55 руб</b>					
52	Салат из отварной свеклы	60	0,85	3,61	9,92	55,67
279/331	Тефтели из говядины (2 вариант) с соусом	90/30	10,75	11,19	12,40	192,97
303	Каша вязкая гречневая	150	4,58	5,00	20,52	145,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,78	0,67	9,35	50,04
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>22,52</b>	<b>23,34</b>	<b>79,26</b>	<b>577,58</b>
	<b>Обед</b> <b>129,53 руб</b>					
75	Икра морковная	60	1,21	0,06	15,68	54,71
99	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20
292/331	Птица, тушенная в соусе с овощами	175	15,24	13,49	15,05	242,67
342	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>815</b>	<b>24,82</b>	<b>20,06</b>	<b>115,79</b>	<b>709,02</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1385</b>	<b>47,34</b>	<b>43,40</b>	<b>195,05</b>	<b>1286,60</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 22 " 04 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак</b> <b>108,48 руб</b>					
52	Салат из отварной свеклы	100	1,41	6,01	16,52	92,80
279/451	Тефтели из говядины (2 вариант) с соусом	110/30	15,66	17,50	20,50	302,00
303	Каша вязкая гречневая	180	5,50	6,01	24,65	174,78
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	101,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,67	70,32
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>680</b>	<b>30,20</b>	<b>32,80</b>	<b>108,97</b>	<b>790,24</b>
	<b>Обед</b> <b>151,10 руб</b>					
75	Икра морковная	100	2,01	0,10	26,13	91,20
99	Суп из овощей	250	1,58	4,98	9,14	95,00
292/331	Птица, тушенная в соусе с овощами	225	19,59	17,34	19,35	312,00
342	Компот из яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	<b>Итого</b>	<b>995</b>	<b>33,46</b>	<b>25,80</b>	<b>152,82</b>	<b>916,55</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1675</b>	<b>63,67</b>	<b>58,60</b>	<b>261,79</b>	<b>1706,79</b>

Зав.произв

Приятного аппетита



«СОГЛАСОВАНО»  
 Генеральный директор  
 ООО "НЕКТАР"  
 Белан А.С.

«УТВЕРЖДАЮ»  
 ИП ОРЛОВ  
 по доверенности  
 №10-2025-К от 22.12.25г  
 Кравченко Т.И.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 13 " 04 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 85,55 руб</b>					
291	Плов из птицы	180	15,25	9,42	32,16	274,80
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>20,73</b>	<b>11,37</b>	<b>86,98</b>	<b>516,77</b>
	<b>Обед 129,53 руб</b>					
40	Салат картофельный с морковью и зел. горошком	60	1,64	4,24	5,73	67,61
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60
268	Биточек из говядины с маслом	90/5	14,82	18,88	12,83	283,20
321	Капуста тушеная	150	3,09	4,85	24,51	113,00
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>785</b>	<b>29,24</b>	<b>32,20</b>	<b>117,29</b>	<b>817,85</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1325</b>	<b>49,97</b>	<b>43,57</b>	<b>204,27</b>	<b>1334,62</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 13 " 04 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 108,48 руб</b>					
291	Плов из птицы	225	19,07	11,78	40,20	343,50
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00
338	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
ПР	Хлеб ржаной	20	1,40	0,20	11,12	32,90
	<b>Итого</b>	<b>585</b>	<b>24,55</b>	<b>13,73</b>	<b>95,02</b>	<b>585,47</b>
	<b>Обед 151,10 руб</b>					
40	Салат картофельный с морковью и зел. горошком	100	2,74	7,07	9,55	112,70
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,68	2,84	17,46	118,25
268	Биточек из говядины с маслом сливочным	100/10	15,84	22,54	13,22	322,00
321	Капуста тушеная	180	3,72	5,83	29,41	135,31
389	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	<b>Итого</b>	<b>960</b>	<b>35,70</b>	<b>41,09</b>	<b>150,36</b>	<b>1030,61</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1545</b>	<b>60,25</b>	<b>54,82</b>	<b>245,38</b>	<b>1616,08</b>

Зав.произв

**Приятного аппетита**

«СОГЛАСОВАНО»  
 Директор МБОУ г. Керчи РК  
 «Школа №28 имени Героев Эльтигена»  
 Шульман З.С.

«СОГЛАСОВАНО»  
 Генеральный директор  
 ООО "НЕКТАР"  
 Белан А.С.

«УТВЕРЖДАЮ»  
 ИП ОРЛОВ  
 по доверенности  
 №10-2025-К от 22.12.25г  
 Кравченко Т.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 7-11 ЛЕТ на " 22 " 02 " 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 85,55 руб</b>					
182	Каша рисовая жидкая молочная с маслом и сахаром	220	8,20	10,72	43,40	291,00
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43		54,00
ПР	Печенье	40	2,56	3,26	40,48	148,74
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	<b>Итого</b>	<b>515</b>	<b>17,86</b>	<b>19,76</b>	<b>117,58</b>	<b>653,81</b>
	<b>Обед 129,53 руб</b>					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	1,11	3,62	10,83	80,38
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
290/331	Птица, тушенная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,00
303	Каша вязкая пшенная	150	4,18	5,00	23,94	157,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	50	4,44	1,66	23,38	125,09
ПР	Хлеб ржаной	30	2,10	0,30	16,68	49,35
	<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>25,58</b>	<b>26,27</b>	<b>119,10</b>	<b>793,82</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1305</b>	<b>43,44</b>	<b>46,03</b>	<b>236,68</b>	<b>1447,63</b>

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ и старше на " 22 " 02 " 2026г

№рец	Наименование блюда	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	ККАЛ
	<b>Завтрак 108,48 руб</b>					
182	Каша рисовая жидкая молочная с маслом и сахаром	260	10,12	12,86	50,08	341,20
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43		54,00
ПР	Печенье	40	2,56	3,26	40,48	148,74
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,55	1,33	18,70	100,07
	<b>Итого</b>	<b>555</b>	<b>19,78</b>	<b>21,90</b>	<b>124,26</b>	<b>704,01</b>
	<b>Обед 151,10 руб</b>					
51	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	1,85	6,04	18,06	134,00
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	104,00
290/330	Птица, тушенная в соусе	125	16,60	13,55	3,63	202,50
303	Каша вязкая пшенная	180	4,81	5,10	29,50	183,06
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133,00
ПР	Хлеб пшеничный	70	6,22	2,32	32,73	175,13
ПР	Хлеб ржаной	50	3,50	0,50	27,79	82,22
	<b>Итого</b>	<b>975</b>	<b>35,44</b>	<b>32,52</b>	<b>154,66</b>	<b>1013,91</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1530</b>	<b>55,22</b>	<b>54,41</b>	<b>278,92</b>	<b>1717,92</b>

Зав.произв

Приятного аппетита